

10月→1日(火)、11日(金)、24日(木)、25日(金) 夜のみ、26日(土) 11月
→7日(木) ~ 11日(月) 夜のみ、28日(木)

時にプロの手を借りてみませんか？

- ・リンパリートメント
- ・関節接モビライゼーション
- ・パーソナルストレッチ

なかなかとれないこり癒れ
けが予防に…
初回30分 1,500 円

月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)	日(sun)
			8:00~17:00 貸スタジオ		MORNING ZUMBA® 8:10~9:00	MORNING YOGA 8:10~9:00
ZUMBA® +STRETCH(骨盤) 10:10~11:10	体の硬い人の為の YOGA 10:10~11:00	ズンバ® ZUMBA® 10:10~11:00		STRONG BY ZUMBA® 10:10~11:10		
13:00~18:00 ホテメンテナンス		13:00~18:00 ホテメンテナンス			10月 3(木), 10(木), 17(木), 31(木) 11月 14(木), 21(木)	
			ズンバ®キッズ ZUMBA®KIDS 17:30~18:30	13:00~18:00 ホテメンテナンス		
ズンバ® ZUMBA® 19:30~20:20	STRONG BY ZUMBA® 19:30~20:30	19:00~21:00 スタジオ年間 レンタル	ズンバ® ZUMBA® 19:30~20:20	1,3,5 週 YOGA 19:30~20:30 2,4 週 ZUMBA®STRETCH	12:00~21:00 貸スタジオ	12:00~21:00 貸スタジオ

ご予約の上お越しいただけると
ありがとうございます(*^_^*)

ご予約 BOOKING

- 1 スタジオ予約 NOTE へ
記名
- 2 TELまたは Short mail
080-7724-3191
(イシヅ: Ishizu)
- 3 HP オンライン予約ホーム
<https://www.studiofu-chitose-zumba-yoga.com/book-online>



入会金 ¥3,000

ビクター ¥2,000

☆1 回券 ¥1,200

☆5 回券

発行日より1ヶ月有効: ¥5,000

小学生(低)2,500(高)3,000

その他中学生等々割引あり

子育て割引 10%

体験 600 円