

1月スケジュール



たったの20分間で体脂肪を最大燃焼!

自分のペースで出来る!

休むこと=Good job!

アフターバーン持続時間→「嘘でしょ?」スタジオ予約帳記名

始めるなら→コロナ太りの「今でしょ!」 TEL または Short mail

12月23日発行

080-7724-3191

(イシヅ)

3 HP オンライン予約ホーム



料金

★ビジター1回 ¥2,000円

☑️会員☑️ (入会金3,000円特典有り)

☆1回券 ¥1,200

小(低) 600円 (高) 700円

中、高生 800円

☆5回券 大人 ¥5,000

小(低) ¥2,500 (高) ¥3,000

中、高生 ¥3,500

☆マンリースパス ¥10,000

☆ホテメンテナンス 10分 1,000円

☆パーソナル

30分 4,000円

60分 7,000円

休 4(月), 26(火), 28(木), 29(金) ←午前

新春スペシャル FBX だけ参加 600円

FBX ▶10:10~10:40

ZUMBA®▶10:50~11:50

月(mon)	火(tue)	水(wed)	木(thu)	金(fri)	土(sat)	日(sun)
			8:00~19:00 ホテメンテナンス or 貸スタジオ		朝活ズンバ® ZUMBA® 8:10~9:00	朝活ヨガ YOGA 8:10~9:00
バレトン Balletone® 10:10~11:10	体の硬い人の為の YOGA 10:10~11:00	ズンバ® ZUMBA® 10:10~11:00		FATBURN™ 十ゆるゆる 30 10:10~11:10	10:00~21:00 ホテメンテナンス or 貸スタジオ	10:00~21:00 ホテメンテナンス or 貸スタジオ
12:00~19:00 ホテメンテナンス or パーソナル	12:00~19:00 ホテメンテナンス or パーソナル	12:00~16:00 ホテメンテナンス or パーソナル		12:00~19:00 ホテメンテナンス or パーソナル		
ズンバ® ZUMBA® 19:30~20:20	FATBURN™ 十ゆるゆる 30 19:30~20:30	16:00~22:00 貸スタジオ 年間レンタル	ズンバ® ZUMBA® 19:30~20:20	バレトン Balletone® 19:30~20:30		
ホテメンテナンス	ホテメンテナンス		ホテメンテナンス	ホテメンテナンス		